

2024年度 GK1コーチ養成講習会・小城夜間コース スケジュール

	12月17日（火）		12月19日（木）		12月26日（木）		1月7日（火）		1月9日（木）	
	内容等	担当者	内容等	担当者	内容等	担当者	内容等	担当者	内容等	担当者
	受付 ～19:00									
19:00	講義 ガイダンス・GKの全体像 (GK理論 1) 19:00～20:00		講義 GK理論 2 19:00～21:00		指導案作成 19:00～20:00		指導案作成 19:00～20:00		指導実践① 19:00～22:00	
20:00					実技 デモンストレーション ・テクニック 20:00～22:00		実技 デモンストレーション ・テクニック（ファンクショ ン） 20:00～22:00			
21:00			実技 デモンストレーション・テク ニック 21:00～22:00							
22:00										
会場	実技：BMFC北西フィールド		実技：BMFC北西フィールド		実技：BMFC南東フィールド		指導実践：BMFC北西フィールド		指導実践：BMFC南西フィールド	
	講義：小城市健康スポーツセンターア		講義：小城市健康スポーツセンターア		講義：小城市健康スポーツセンターア		講義：小城市健康スポーツセンターア			

	1月16日（木）		1月21日（火）		1月23日（木）		1月28日（火）	
	内容等	担当者	内容等	担当者	内容等	担当者	内容等	担当者
19:00	講義 GKの一環指導 指導案作成 19:00～21:00		指導実践② 19:00～22:00		講義 トレーニングの構築 スポーツ倫理 19:00～21:00		指導実践振り返り 19:00～20:00	
20:00					指導実践② 21:00～22:00		講義 クロージング 20:00～21:00	
21:00					指導実践② 21:00～22:00			
22:00								
会場	指導実践：BMFC北西フィールド		指導実践：BMFC北西フィールド		指導実践：BMFC北西フィールド			
	講義：小城市健康スポーツセンターア				講義：小城市健康スポーツセンターア		講義：小城市健康スポーツセンターア	